



Formations Esthétiques

2026



SOMMAIRE

PAGE 1	Présentation
PAGE 2	Pédagogie
PAGES 3 à 8	Massages
PAGE 9	Epilations
PAGE 10	Maquillage
PAGES 11 et 12	Beauté du Regard
PAGE 13	Esthétique
PAGE 14	CAP Candidat Libre
PAGES 15 à 18	Diplômes d'état



PRESENTATION



Crée en 2018 par Alexandra GAILLOT, le centre de formation et école d'Esthétique Source de Beauté Formation à su se développer grâce à vous. Vous êtes de plus en plus nombreux à venir vous former chaque année et à faire de votre passion , votre métier !

"L'Alliance de l'expérience et du Savoir-Faire", véhicule bien les valeurs auxquelles je suis attachée.

Toujours à l'affut des dernières tendances, Source de Beauté Formation s'engage à vous proposer les formations les plus innovantes et les dernières tendances du secteur de la beauté et du bien-être.

Vous satisfaire est ma priorité, les formations se dispensent dans des locaux, conçus et équipés sur-mesure afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Vous rencontrerez des formateurs professionnels et attachés à votre réussite.

Source de Beauté Formation a obtenu la certification QUALIOPi ce qui vous permet de disposer de vos droits aux fonds à la formation dans l'établissement, et prouve du gage de qualité par un processus d'amélioration continue et évaluable.

Depuis Septembre 2022, Source de Beauté Formation est habilités à être Centre de Formation d'Apprentis.

Ainsi, l'équipe pédagogique vous forme dans l'enseignement des diplômes d'État en Esthétique en apprentissage, initiale ou en candidat libre sur 1 ou 2 ans.

Ce catalogue détaillé dans les pages suivantes vous permettra de trouver la formation qui vous correspond : massage, esthétique, regard...

A très vite chez Source de Beauté Formation !



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

- ACTIONS DE FORMATION
- ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

Suivez nous



PEDAGOGIE



VOTRE PROJET

Nous vous conseillons si nécessaire dans le choix de votre formation afin de vous guider et de vous orienter sur votre projet.

Du renseignement à l'inscription, en passant par la prise en charge auprès de votre OPCO ou de Pôle Emploi, nous sommes à votre service pour vous guider dans les démarches administratives.

VOTRE FORMATION

Nous vous fournissons les supports de cours et le matériel nécessaire à l'apprentissage.

Des démonstrations de la pratique sur des modèles de l'institut d'application sont au cœur de votre formation. Une attestation vous sera délivrée à la fin de votre session si vous répondez aux exigences de l'enseignement acquis.

VOTRE SUIVI

Nos formateurs, reconnus dans leurs domaines, restent disponibles afin de répondre à vos interrogations une fois votre projet professionnel lancé. De plus, nous vous guidons dans le choix des produits et matériels nécessaires pour débiter votre activité.



MASSAGE AYURVEDIQUE



MASSAGE AYURVEDIQUE "ABHYANGA"

2 Jours - 590€ - Prérequis : avoir des bases en massage

Venu d'Inde et basé sur la théorie des doshas, il s'agit d'un massage complet du corps énergétique qui a un rôle fondamental pour garder un état de santé équilibré.

MASSAGE AYURVEDIQUE DE LA TÊTE

"SHIROABHYANGA"

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Originaire de l'Inde, le Shiroabhyanga ou Shirotchampi est un massage de la tête transmis de mère en fille qui consiste à masser le cuir chevelu, le cou, la nuque et les épaules pour évacuer toutes les tensions et le stress de la journée. Se pratique sur massé habillé ou avec huile.



MASSAGE BEBE AYURVEDIQUE

"SHANTALA"

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Il s'agit d'une pratique bénéfique au développement général de l'enfant. Cette formation vous apprendra le protocole du massage à l'huile et à la boule de pâte selon le dosha prédominant du bébé, mais aussi comment animer un atelier parents/bébé en les accompagnant dans la découverte de techniques du toucher bienveillant.



MASSAGE AU BOL KANSU

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Parce qu'il est fondamental de "savoir" ce que nous touchons pour "comprendre" ce que nous faisons, sur quoi nous agissons. Apprendre à bien se positionner durant les massages pour préserver son corps.



MASSAGE EXOTIQUE



MASSAGE BALINAIS "PIJAT BALI"

2 Jours - 590€ - Aucun prérequis

Originare de Bali, sa particularité est qu'il s'effectue par hémicorps permettant d'équilibrer le corps et l'esprit. Il associe différentes techniques telles que pétrissage, effleurage et étirement pour décontracter et étirer les muscles.

MASSAGE HAWAÏEN "LOMI-LOMI"

2 Jours - 590€ - Aucun prérequis

Forme ancienne de modelage pratiqué par des indigènes polynésiens d'Hawaï, ce massage utilise des mouvements fluides nourrissant le corps et chassant les toxines. Il permet aussi la libération des tensions. Se pratique beaucoup avec les coudes et avant-bras.



MASSAGE AUX BAMBOUS

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Plus qu'un simple accessoire, le bambou donne à la main une autre façon de s'exprimer. Le massage aux bambous est à la fois ludique, original et très relaxant, il n'en reste pas moins d'une très grande efficacité pour drainer et éliminer les toxines.

MASSAGE MADEROTHERAPIE

2 Jours - 590€ - Aucun prérequis

La maderothérapie est une technique de massage réalisée à l'aide d'accessoires en bois spécialement conçus pour stimuler la circulation et tonifier la peau.

Elle aide à réduire la cellulite, raffermir les tissus et favoriser le drainage lymphatique.

C'est un soin à la fois esthétique et relaxant, qui redessine la silhouette de façon naturelle.



MASSAGE RELAXANT



MASSAGE CALIFORNIEN

2 Jours - 490€ - Aucun prérequis

Apparu dans les années 1970, c'est un Massage relaxant qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle.

MASSAGE DU DOS

1 Jour - 290€ - Aucun prérequis

Première approche du massage pour dénouer les tensions, relâcher les muscles et relaxer profondément le massé.



MASSAGE FEMME ENCEINTE

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Conçu pour répondre aussi bien aux femmes enceintes qu'aux personnes inconfortables allongées sur le ventre. Permet de procurer détente, il soulage le corps en procurant les moyens de faire face aux bouleversements physiques, hormonaux et émotifs dus à la grossesse ou au surpoids.



MASSAGE ASIATIQUE



MASSAGE CHINOIS "TUINA"

2 Jours - 590€ - Prérequis : avoir des bases en massage

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage est fondé sur la vision "énergétique". Il agit sur les méridiens et les points d'acupuncture pour tonifier et stimuler l'organisme et l'esprit. Se pratique sur massé habillé ou avec huile.

MASSAGE CHINOIS "SAN BAO"

2 Jours - 590€ - Prérequis : avoir des bases en massage

D'origine Taoïste, c'est l'art de prendre soin de soi par les grands principes généraux énergétiques. Massage de libération émotionnelle, berçant et décontractant.



MASSAGE ABDOMINAL "CHI NEI TSANG"

2 Jours - 590€ - Prérequis : avoir des bases en massage

Cette méthode ancestrale chinoise permet de débloquent les tensions viscérales et émotions stagnantes associées. Les organes retrouvent de l'énergie, le système gastro-intestinal est détoxifié grâce au drainage lymphatique, le corps et l'esprit se retrouvent fortifiés en profondeur.

MASSAGE DU VISAGE AU QUARTZ ROSE

"GUA SHA"

1 Jours - 390€ - Aucun prérequis

Se pratique avec une pierre de Gha Sha en Quartz rose. Ce massage travaille sur les énergies et la circulation lymphatique pour drainer, évacuer les toxines et stimuler la circulation du sang et des énergies. La technique chinoise du Gha Sha sur le visage est devenu un traitement incontournable pour redonner éclat et jeunesse à la peau.





MASSAGE LIFTING JAPONAIS DU VISAGE "KOBIDO"

2 Jours - 590€ - Aucun prérequis

Massage facial japonais liftant, décontractant profond de la mâchoire, des trapèzes et du mental. Soin anti-âge coup d'éclat, réoxygénant des tissus, agit efficacement sur les rides en contour des yeux, les sillons naso-géniens et le front.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE TRADITIONNELLE THAÏ

2 Jours - 590€ - Aucun prérequis

Stimule les organes à travers différentes zones réflexes pour agir sur des régions corporelles en déséquilibre et ainsi aides à rétablir leurs fonctions naturelles. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique, supprime la sensation de lourdeur des orteils jusqu'au-dessus du genou. Se pratique à l'aide d'un stick en bois et d'un baume camphré.



MASSAGE AMMA ASSIS

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Idéal pour une première approche, il libère les tensions de la tête jusqu'au bout des doigts en passant par les épaules, la nuque, le dos et les bras. Se pratique sur massé habillé.



DEVENIR PRATICIEN

En Massage Bien-Être

Vous apprendrez 12 protocoles de massages les plus demandés par vos futurs clients, ainsi que les principes fondamentaux pour obtenir les outils nécessaires à la gestion et au développement de votre futur salon de bien-être.

La formation se clôturera par une journée durant laquelle le stagiaire sera évalué sur l'ensemble de la formation. Cette évaluation comprendra une partie théorique et une partie pratique.

Chaque session se déroulera sur 2 journées consécutives de 7 heures (week-end).



12 mois
soit 1 week-end/mois

3590 €

Facilité de paiement

Aucun pré requis



Anatomie-Gestes et Postures

Massage Californien

Massage Balinais "Pijat Bali"

Massage Hawaïen "Lomi-Lomi"

Massage Ayurvédique "Abhyanga"

Réflexologie Plantaire Thaï

Lifting du visage Japonais "Kobido"

Massage Indien "Shiroabhyanga"

Massage Femme Enceinte

Massage Amma Assis

Massage Chinois "Tuina"

Massage aux Bambous

LES EPILATIONS



EPILATION AU FIL VISAGE

2 Jours - 490€ - Aucun prérequis

Cette technique d'épilation visage consiste à emprisonner les poils au travers d'un réseau de fils torsadés tout en effectuant un mouvement mécanique de la main. Vous vous démarquerez avec un concept différent et innovant. Vous obtiendrez des résultats spectaculaires à coup sûr sans casser les poils. Plusieurs méthodes sont abordées aussi bien aux hommes qu'aux femmes

EPILATION ORIENTALE AU CAMEL

2 Jours - 490€ - Prérequis : avoir un diplôme d'esthétique

L'épilation au caramel est une technique ancestrale du Moyen-Orient. Cette méthode, 100% naturelle et hypoallergénique, est rapide pour un effet longue durée de 3/4 semaines. Elle s'utilise aussi bien pour le visage que sur le corps.



EPILATION MAILLOT INTEGRAL

1 Jour - 290€ - Prérequis : avoir un diplôme d'esthétique

Très en vogue depuis plusieurs années, cette épilation nécessite technique et savoir-faire pour gagner en rapidité et obtenir un résultat impeccable tout en douceur.

EPILATION SPÉCIFIQUE HOMME

1 Jour - 290€ - Prérequis : avoir un diplôme d'esthétique

Les hommes aussi ont le droit à une prestation de qualité, profitez de ce module spécifique pour homme avec cire chaude et tiède pour le dos, le torse, le ventre ainsi que le maillot intégral.



LE MAQUILLAGE



LES BASES DU MAQUILLAGE

2 Jours - 490€ - Aucun prérequis

Vous découvrirez la typologie de la peau et les différentes morphologies du visage. Découverte et apprentissage des bases du maquillage flash, jour et soir.

MAQUILLAGE MARIEE

1 Jour - 290€ - Prérequis : avoir des bases en maquillage

Apprenez à sublimer le visage d'une femme en fonction du style de la robe et des accessoires ainsi que sa morphologie de visage. Respectez les goûts et les tendances du moment. La mariée vous confie sa beauté pour le grand jour de sa vie, votre objectif est de la rendre sublime.



BELLY PAINTING

1 Jour - 290€ - Aucun prérequis

Apprendre à dessiner, maquiller et mettre en valeur les ventres ronds des futures mamans pour un souvenir inoubliable lors des grossesses.



GRIMAGE ENFANT

1 Jour - 290€ - Aucun prérequis

Également appelé "face painting", vous pourrez apprendre à dessiner, selon vos besoins, des animaux, des personnages populaires, des floraux, des idées pour les fêtes, etc...



MAKE UP INTENSIF

5 Jours - 890€ - Aucun prérequis

Vous découvrirez la typologie de la peau et les différentes morphologies du visage. Découverte et apprentissage des bases du maquillage flash, jour et soir. Cette formation permet de devenir maquilleuse professionnelle.

LA BEAUTE DU REGARD



RESTRUCTURATION DES SOURCILS

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

C'est un travail minutieux qui va permettre de redessiner les sourcils, qu'ils soient clairsemés, affinés... Vous apprendrez les techniques pour une restructuration réussie en remodelant le tracé par le biais de l'épilation

BROW LIFT

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

Méthode de structuration de sourcils très utilisée en Amérique Latine et en Asie, elle consiste à lifter les poils du sourcil pour créer une illusion de densité pour les sourcils fins.



RECONSTRUCTION DES SOURCILS AU HENNE VEGETAL

1 Jour - 390€ - Aucun prérequis

La technique du henné végétal permet de colorer la peau et les poils des sourcils d'une même teinte. Choisie en fonction de la carnation, elle comble les manques de poils à certains endroits, intensifie et délimite la ligne des sourcils, pour une durée de 2 à 4 semaines.

REHAUSSEMENT DE CILS ET BOTOX DES CILS

1 Jour - 390€ - Prérequis : avoir un diplôme d'esthétique

Une technique innovante pour un résultat durable, le rehaussement permet de donner une belle courbure aux cils pendant plusieurs semaines et correspond à un large public. Le botox des cils fortifie les cils, les rends plus beaux et plus long grâce à un soin complet à la kératine.



MASCARA SEMI PERMANENT

1 Jour - 390€ - Prérequis : avoir un diplôme d'esthétique

Fini le mascara qui coule, le mascara semi-permanent s'adapte à tous les cils pour les gainer, les colorer et les mettre en forme. Le résultat est durable et naturel si la pose est effectuée dans les règles de l'art.

EXPERT DU REGARD

TECHNICIENNE DU REGARD



Une semaine pour approfondir toutes les techniques spécifiques sourcils et savoir embellir le regard de toutes les femmes : extensions et rehaussement de cils, brow lift, teinture et restructuration des sourcils.

Accessible à tous niveaux, elle associe théorie et pratique sur modèles afin de maîtriser les gestes professionnels, l'hygiène, la morphologie du visage et le conseil client.

Cette spécialisation très demandée offre de réelles opportunités dans le domaine de l'esthétique, que ce soit en institut ou en activité indépendante.

5 jours

1290 €

Aucun pré requis

Epilation au fil
Restructuration des sourcils
Reconstruction au henné végétal
Brow Lift



ESTHETIQUE



LIFTING FILS DE SOIE AU COLLAGÈNE

1 Jour - 490€

Prérequis : avoir un diplôme d'esthétique

Comblez les rides superficielles et profondes de vos clientes pour un résultat immédiat, qui en cure, a un effet jusqu'à 3 mois. Reboostez les cellules du collagène pour palier au vieillissement cutané et offrez à la peau, un vrai bain de jouvence

VERNIS SEMI PERMANENT

1 Jour - 290€ - Aucun prérequis

Sous lampe UV, apprenez l'art de la pose du vernis semi-permanent.

Notre formatrice expérimentée vous conseillera sur les techniques du vernis semi-permanent comme la morphologie de l'ongle ou encore la French manucure.



CAP Esthétique Cosmétique en candidat libre



PREPARATION AUX EPREUVES DE PRATIQUES

Apprendre et savoir maîtriser toutes les techniques esthétiques des épreuves EP1 et EP2 dans les protocoles comme dans la gestion du temps.

Le soin du visage, les épilations, le maquillage, la manucurie et beauté des pieds sont au programme de cette formation de mise en condition et de révision.

5 jours - 890€

Prérequis : être inscrit en
candidat libre au rectorat de
l'académie concerné



PREPARATION AUX EPREUVES DE VENTE

Être opérationnel pour se présenter à l'épreuve de vente EP3 ; savoir élaborer et expliquer le dossier d'animation commerciale et appliquer toutes les étapes du déroulement de l'oral de vente face au jury.



3 jours - 690€

Prérequis : être inscrit en
candidat libre au rectorat
de l'académie concerné

CAP Esthétique Cosmétique en initiale

Le CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie est une formation complète qui prépare à devenir un(e) professionnel(le) qualifié(e) des métiers de la beauté et du bien-être.

Le titulaire du diplôme maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds, ainsi que la réalisation de maquillages, d'épilations et de soins de manucure.

Tout au long de la formation, l'élève développe des compétences à la fois techniques et relationnelles.

En plus des techniques de soins, le CAP forme à la gestion et à la vente. Le diplômé est ainsi capable de :

- Conseiller et accompagner la clientèle dans le choix de produits adaptés.
- Présenter, démontrer et vendre des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie
- Participer à la gestion des stocks et à la mise en valeur des produits sur les étalages ou en vitrine.



PRÉ-REQUIS

Avoir entre 15 et 29 ans révolus
Avoir terminé son cycle de 3ème



DURÉE ET RYTHME

2 ans - 400h /an
Stage de 8 semaines



4 590€ l'année
Mallette - 400€



LIEU DE FORMATION

2 Rue du Stade
63200 Saint-Bonnet-Près-Riom



EN INITIAL

Cours généraux et cours professionnels

Le CAP Esthétique est la voie d'entrée vers une multitude de spécialités et de débouchés :

- Poursuites d'études : BP esthétique, CQP Spa Praticien ou CQP Styliste Ongulaire ou Socio-Esthétique.
- Débouchés : possibilité d'intégrer le monde du travail en tant qu'esthéticien(ne) en institut ou à domicile.

CAP Esthétique Cosmétique en apprentissage

Le CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie est le diplôme d'État de référence pour exercer le métier d'esthéticien(ne).

Cette formation complète et polyvalente permet d'apprendre toutes les techniques de base liées aux soins et à la mise en valeur de la beauté.

Le titulaire du CAP maîtrise les soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il réalise l'application de produits cosmétiques, les maquillages, les épilations ainsi que les soins de manucure.



Au-delà de la pratique, il est également formé pour :

- conseiller et accompagner la clientèle,
- présenter et vendre des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie,
- participer à la gestion des stocks et à la mise en valeur des produits en vitrine ou sur les étalages.



PRÉ-REQUIS

Avoir entre 15 et 29 ans révolus

Etre titulaire d'un brevet des collèges en sortie de 3ème



DURÉE ET RYTHME

1 ou 2 ans (selon profil) - 400 h

1 semaine au CFA, 3 semaines en entreprise



LIEU DE FORMATION

2 Rue du Stade

63200 Saint-Bonnet-Près-Riom



APPRENTISSAGE

Contrat possible avec institut de beauté, parfumerie, parapharmacie ou spa



Le CAP Esthétique est la voie d'entrée vers une multitude de spécialités et de débouchés :

- Poursuites d'études : BP esthétique, CQP Spa Praticien ou CQP Styliste Ongulaire ou Socio-Esthétique.
- Débouchés : possibilité d'intégrer le monde du travail en tant qu'esthéticien(ne) en institut ou à domicile.

CAP Esthétique Cosmétique en accéléré

Le CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie Accélérée s'adresse aux personnes souhaitant se former rapidement aux métiers de la beauté et du bien-être. Cette formation intensive reprend l'ensemble du programme du CAP classique tout en proposant un rythme plus soutenu, idéal pour une reconversion professionnelle ou une montée en compétences rapides.

La titulaire du CAP accéléré maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds, les maquillages, les épilations.

Le diplômé est également capable de :

- conseiller et accompagner la clientèle dans le choix de produits et de soins,
- réaliser des démonstrations et assurer la vente de produits de maquillage, d'hygiène et de parfumerie,
- participer à la gestion des stocks et à la mise en valeur des espaces de vente.



PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un diplôme de niveau III minimum



DURÉE ET RYTHME

9 mois ou 1 an - 400h

Lundi et Mardi hors vacances scolaires

Cumul possible avec emploi actuel



3 590€ l'année

Mallette - 400€

Financement extérieur possible



LIEU DE FORMATION

2 Rue du Stade

63200 Saint-Bonnet-Près-Riom



APPRENTISSAGE OU INITIAL

Après un CAP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie Accélérée, de nombreuses opportunités professionnelles s'offrent aux diplômées. Ils peuvent travailler en instituts de beauté, spas, parfumeries, parapharmacies ou en vente à domicile, exerçant des métiers tels qu'esthéticienne, maquilleuse, prothésiste ongulaire.

Le CAP permet également de poursuivre ses études pour accéder à des postes à responsabilités, comme le BP Esthétique ou le BTS

Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique en apprentissage

La personne titulaire du BP Esthétique, Cosmétique, Parfumerie est une professionnelle hautement qualifiée, dotée de solides compétences techniques, commerciales et managériales.

La titulaire du BP maîtrise l'ensemble des soins esthétiques du visage et du corps, les techniques de maquillage, ainsi que l'utilisation et la vente des produits cosmétiques et de parfumerie. Véritable experte, elle sait analyser les besoins de la clientèle, proposer des prestations adaptées.



Au-delà des compétences techniques, le BP forme à la gestion et à la direction d'une structure esthétique. Le diplômé est capable de :

- animer et développer un espace de vente ou un institut,
- encadrer et former le personnel,
- gérer les stocks, la communication et la relation client,
- assurer la gestion administrative, commerciale et financière de l'entreprise.



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire d'un CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie



DURÉE ET RYTHME

Sur 1 ou 2 ans (selon profil) - 400h /an
1 semaine au CFA, 3 semaines en entreprise



Formation en

apprentissage et mallette
financée par les opérateurs
de compétences



LIEU DE FORMATION

2 Rue du Stade
63200 Saint-Bonnet-Près-Riom



APPRENTISSAGE

Contrat possible avec institut de beauté,
parfumerie, parapharmacie ou spa

Après l'obtention du Brevet Professionnel Esthétique, vous pouvez poursuivre vos études avec un CQP (Maquilleur-Conseil Animateur, Styliste Ongulaire ou Spa Praticien) ou un BTS Métiers de l'Esthétique-Cosmétique-Parfumerie.

Le BP Esthétique permet également d'accéder directement à des postes à responsabilité moyenne ou élevée dans des secteurs variés : instituts, parfumeries, parapharmacies, etc.



www.sourcedebeauteformation.com



sourcedebeauteformation@orange.fr



06 75 64 55 56

SOURCE DE BEAUTE FORMATION - Alexandra GAILLOT

2 rue du Stade, 63200 Saint Bonnet Prés Riom

Siret : 891 855 710 00028 - APE : 8559B

Enregistré sous le n°84630529763

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

UAI : 0632097M